



## MESSAGE DE LA DIRECTION

Le début d'un nouvel an...la fin d'un semestre

C'est un peu ironique que nous commençons une nouvelle année mais en même temps nous finissons un semestre. Souvent les gens se donnent de nouveaux buts ou des résolutions de changer un p'tit ci ou p'tit ça. Parfois même c'est tout simplement un sentiment de renouvellement en plein milieu d'hiver.

Pour nos étudiants non seulement qu'ils commencent une nouvelle année, ils doivent, en premier lieu, terminer le semestre. Terminer le semestre veut bien vouloir dire : finaliser et remettre de gros projets, réviser la matière, écrire des examens pratiques et bien oui, **ÉTUDIER**. Ceci peut créer énormément de stress et d'anxiété pour nos jeunes.

Afin de pouvoir mieux réussir aux examens finaux, voici quelques idées à garder en tête :

- 1) L'étude permet de vérifier votre compréhension et si vous vous prenez de l'avance, vous aurez du temps pour demander de l'aide supplémentaire à vos enseignants.
- 2) Trouvez votre motivation. Est-ce que vous étudiez pour avoir 80% dans un cours et que ce cours-là peut-il vous aider à continuer dans vos études post-secondaire?
- 3) Assurez-vous d'être en bonne santé physique et mentale. Manger comme il faut. Avoir un sommeil suffisant. Faire de l'exercice physique à chaque jour pour oxygéner les cellules. Gérer la vie affective.
- 4) Étudiez dans un endroit et à un temps qui vous semble la plus rentable.
- 5) Maximisez vos études. Ce n'est pas nécessaire d'apprendre 'par cœur' tout le matériel du cours mais plutôt de **BIEN COMPRENDRE** la matière.
- 6) Adoptez les meilleures stratégies d'études :
  - a. Relire les notes de cours
  - b. Comprendre les informations et le langage utilisé dans le cours
  - c. Se fixer un but d'étude à court terme.
  - d. Mémoriser les informations nécessaires.
  - e. Utiliser des procédés mnémotechniques pour mémoriser une série d'idées.

Nous reconnaissons que c'est un temps stressant pour nos jeunes et après la semaine d'examens, les jeunes se sentiront soulagés et même certains seront bien prêts pour le début du deuxième semestre...et là, de nouveaux buts et de différents défis seront créés.

Bonne chance à tous nos étudiants!

.....

# JANVIER 2013

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
				Journée thème - carrière	Festival Byzantin « Deep Freeze »  DeepFreezeFest.ca	
14	15	16	17	18	19	20
Réunion des directions EVD : ELA 30-Partie A	EVD : Ét. Soc. 30 Espaces études	Visite de MLA David Dorward EVD : Fran. 30 Partie A	Espaces études	Journée pédagogique		
21	22	23	24	25	26	27
EVD : ELA 30 – Partie B	EVD : Ét. Soc. 30 Espaces études	EVD : Fran. 30 Partie B	EVD : Bio. 30 Espaces études	EVD : Maths. 30		Messe pour le projet Nicaragua à l'Église St- Thomas-D'Aquin à 11h
28	29	30	31			
EVD : Phys. 30	EVD : Chimie 30 Espaces études	EVD : Science 30 Voyage de ski	Début du 2 <sup>e</sup> semestre Espaces études			

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
14 Anglais 30-1, 30-2 Partie A 9h00-12h00 Salle A (Ordinateur)	15 Études sociales 30-1 et 30-2 Partie A 9h00-11h30 (30-2) 9h00-12h00 (30-1) Salle A (Ordinateur) Salle B (CAD)	16 -Français 30-1 et Français 30-2 Partie A 9h00-12h00 Salle A (Ordinateur) Salle B (CAD)	17 - French 30 9h00-10h30 Cafeteria -Dernière journée de cours pour les élèves 10-11	18 Journée pédagogique Pas d'école pour les élèves
21 -Anglais 30-1, 30-2 partie B 9h00-12h00 -Sciences 10 9h00 – 11h30 -Sciences 10 9h00 – 11h30 -Anglais 20-1 Partie A Ordinateur 9h00-11h30 -Anglais 20-1 Partie A CAD et chariot 9h00-11h30	22 -Études sociales 30-1 partie B 9h00-11h30 -Études sociales 30-2 partie B 9h00-11h30 -Études sociales 10-1 Partie B 9h00-11h30 -Études sociales 10-2 Partie B 9h00-11h30 -Français 10-1 Partie A - Ordinateur 9h00-11h30 -Français 10-2 Partie A - CAD 9h00-11h30 -Anglais 20-1 Partie B 9h00-11h30 -Anglais 20-1- Partie B 9h00-11h30 <b>PM</b> -Études sociales 10 Partie A - Ordinateur 13h00-14h30 -Études sociales 10-2 Partie A - CAD 13h00-14h30	23 Français 30-1 partie B 9h00-11h30 -Français 30-2 partie B 9h00-11h30 -Anglais 10-1 Partie A Salle 204 et Chariot 9h00-11h30 -Anglais 10-2 Partie A CAD 9h00-11h30 -Français 20-1,20-2 Partie A Ordinateur 9h00-11h30 -Math 20-1 9h00-11h30 -Math 20-2 9h00-11h30	24 -Biologie30 9h00 – 11h30 -Anglais 10-1 Partie B 9h00-11h30 -Anglais 10-2 Partie B 9h00-11h30 -Français 20-1,20-2 Partie B 9h00-11h30	25 -Math 30-1 9h00-12h00 -Math 10C 9h00-11h30 -Études sociales 20-1 Partie B 9h00-11h30 -Études sociales 20-2 Partie B 9h00-11h30 <b>PM</b> -Études sociales 20-1 Partie A Ordinateur 13h00-14h30 -Études sociales 20-2 Partie A CAD 13h00-14h30
28 -Physique 30 9h00-11h30 -Français 10-1 Partie B 9h00-11h30 -Français 10-2 Partie B 9h00-11h30 -Physique 20 9h00-11h30 -Sciences 24 9h00-11h30	29 -Chimie 30 9h00-11h30 -Espagnole 10 9h00-11h30 -Biologie 20 9h00-11h30 -Reprise d'examens 9h00-11h30 10-11-12	30 -Sciences 30 9h00-11h30 Voyage de ski 10-11-12	31 1 <sup>er</sup> jour du deuxième semestre	1

*Bonjour à tous. Je m'appelle Marc Piquette et je suis l'intervenant du Projet E.S.P.O.I.R. Je suis disponible les lundis et les mercredis. Ma porte est ouverte à tous les élèves et leurs familles pour leur offrir du soutien en période de transition ou autres. Je fais la promotion du bien-être parmi les jeunes à travers des programmes éducatifs à l'école. N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations.*

*mpiquette@centrenord.ab.ca*



### **Nouveautés, infos et dates importantes :**

En février :

**Semaine nationale de prévention du suicide** : Le 4 au 9 février 2013



**Le mois de l'histoire des noirs** : Joignez-vous à nous pour apprendre, découvrir et célébrer. Il y aura une programmation à travers le mois de février, consulter le site web de Maurice-Lavallée pour avoir les détails.

**La semaine R.O.S.E.** Cette année, nous soulignerons la semaine R.O.S.E. contre l'intimidation et la fin du Mois de l'histoire des noirs ensemble. Entre le 25 février et le 1<sup>e</sup> mars, venez participer à des activités pour souligner et célébrer les valeurs de R-espect, d' O-ouverture, de la S-olidarité et de l'empathie.



### **Informations générales :**

- **Info-Sam** est une **publication mensuelle pour les parents**. De nombreux articles dans le domaine de la santé mentale y seront présentés ainsi que certaines activités qui ont lieu dans les cinq écoles du Projet ESPOIR, du Conseil scolaire Centre-Nord.  
<http://www.im.centrenord.ab.ca/communications/info-sam>
- **Xpérimentations.ca** : Ce site a été créé dans le cadre de la Stratégie de prévention en toxicomanie chez les jeunes Canadiens du Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies (CCLAT).  
[http://www.xperimentations.ca/index\\_fr.html](http://www.xperimentations.ca/index_fr.html)



## Le coin de la pastorale EML

Merci, Seigneur, pour cette nouvelle année.

À nouveau, Tu nous donnes d'aimer,

De rendre service.

Accorde à tous la paix, la santé et le bonheur.

\*\*\*\*\*

### La Paroisse St-Thomas d'Aquin

8410-89<sup>e</sup> rue à Edmonton AB, T6C 4N3

Téléphone 780-469-4182

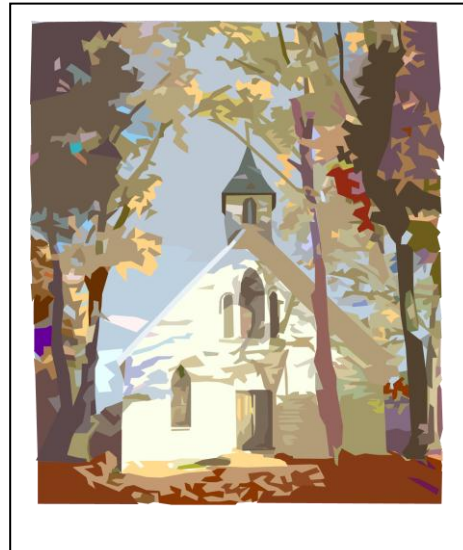
télécopieur : 780-463-8523

Courriel : [paroisse@aquin.ca](mailto:paroisse@aquin.ca)

Site web : [www.chevaliers.net/paroisse.htm](http://www.chevaliers.net/paroisse.htm)

Les messes dominicales  
samedi à 16h30, dimanche à 9h30 et 11h

Pour toutes préparations sacramentelles, veuillez  
contacter la paroisse.



### Remerciement et nouvelles de l'école

- Merci au comité pastoral pour la belle célébration religieuse qui a eu lieu le 18 décembre pour marquer l'Avent.
- Merci à tous les parents qui nous ont laissé des cadeaux et gâteries avant le temps de fêtes.
- Merci à l'Orchestre Nova pour le concert bénéfice qui a eu lieu le 13 décembre.
- Bienvenue à Madame Carmen Amyotte qui remplacera Monsieur Michel Lapointe dans le programme de connaissances et employabilité pour une période de trois mois.
- Vous êtes invités de participer à la messe à l'église St. Thomas d'Aquin le 27 janvier. Nos élèves qui participent au voyage missionnaire au Nicaragua participeront à la célébration.



### Pour la **SÉCURITÉ** de vos enfants..., lisez attentivement ce qui suit...

Vous devez communiquer dès que possible **TOUT CHANGEMENT** au transport de vos enfants au secrétariat de l'école (ex.: déménagement, garderie, coordonnées...). L'école avisera le bureau de transport du conseil scolaire.

- Prévoyez **AU MOINS TROIS SEMAINES** avant qu'un changement permanent soit effectué. En attendant, on vous assignera un arrêt temporaire le plus près possible de votre nouvelle adresse. **Votre chauffeur d'autobus N'EST PAS AUTORISÉ À CHANGER LES ARRÊTS sur sa route.** Vous ne devriez pas accepter un changement même s'il vous l'offre, car un chauffeur remplaçant doit suivre la route approuvée et déposera votre enfant à l'arrêt indiqué sur sa carte.

- Aucun élève n'a le droit de monter dans un autobus **autre que celui dans lequel il est inscrit.** Si votre enfant doit prendre un autobus différent à cause d'une **urgence**, vous devez faire la demande d'une permission spéciale auprès du bureau de transport. Une lettre d'autorisation sera préparée et donnée à l'élève qui devra la présenter au chauffeur de l'autobus.

Si vous avez des questions au sujet du service de transport de vos enfants, n'hésitez pas à communiquer avec le bureau de transport du **Conseil scolaire Centre-Nord au 780 468-6440.** Nous sommes là pour ça!

## Le transport scolaire hivernal ....

### Quoi faire en cas de retards et d'annulations?

Tous **les retards de 15 minutes ou plus**, et annulations de trajets d'autobus scolaires pour les écoles du Conseil scolaire Centre-Nord seront annoncés :

- en utilisant notre système de **SynreVoice** (messagerie téléphonique)
- sur le site de votre école ou au [www.centrenord.ab.ca](http://www.centrenord.ab.ca)
- sur **Twitter**\*.e

Si l'autobus **n'est pas arrivé 10-15 minutes** après l'heure prévue et que vous **n'avez pas reçue de message de SynreVoice**, vous devez communiquer immédiatement avec  **votre transporteur** (indiqué sur votre horaire et sur notre site sous « Compagnies d'autobus »). Si vous n'arrivez pas à joindre votre transporteur, vous pouvez ensuite communiquer avec le Conseil scolaire pendant les heures de bureau au **780 468-6440.**

**En cas d'annulation d'une route d'autobus pour la journée, les parents qui conduisent leur enfant à l'école sont responsables de leur retour à la maison en après-midi aussi.**

\*Pour trouver les avis de votre route sur Twitter, rendez-vous sur **twitter.com** et tapez le *hashtag* #000F (000 est le numéro de votre route) dans l'onglet de recherche. Si vous recevez la réponse **No Tweet results**, cela signifie que votre autobus n'est pas en retard.



# FRAIS DE SCOLARITÉ

## *Merci à ceux qui ont déjà réglé leurs frais scolaires*

Pour les familles qui n'ont pas encore acquitté ces frais, s.v.p. le faire immédiatement. Nous pouvons également mettre en place des modes de paiements différés. Veuillez contacter Mme Kim St-André-Brady, directrice, si ce n'est pas déjà fait. Les frais de l'année scolaire 2012-2013 sont :

10 <sup>e</sup> à 12 <sup>e</sup> :	140 \$ - frais de base
	40 \$ -cours complémentaire
	110 \$ - Éducation physique 20/30
	60 \$ - Obligatoire pour les nouvelles inscriptions

(cautionnement)

## **TWITTER**

**Abonnez-vous à notre compte Twitter : École\_ML**

**Vous serez les premiers à recevoir les informations de l'école!**



# ATELIERS FORMATION / INFORMATION



Pour votre nouvelle vie ici

Pour votre sécurité aussi

Venez vous renseigner sur la loi  
et les droits pour le bien-être  
et la sécurité de votre famille.



Savez-vous que la justice est là  
pour vous aider et vous servir?

Renseignements :

[www.passerelle-ide.com/justice](http://www.passerelle-ide.com/justice)



Un goûter  
sera servi

**Samedi 26 janvier 2013**  
**Famille — 10 h à 13 h**  
**Adolescents et jeunes adultes — 14 h à 17 h**  
**au Centre collégial de l'Alberta**  
**8627 - 91 Street NW**  
**Edmonton T6C 3N1**

Service de garde  
sur demande, réservez  
avant le 21 janvier 2013

Inscription / Information  
Vicky Choquette  
coordination@ajefa.ca  
780-450-2443



Une initiative de



financée par



en partenariat avec



Department of Justice  
Canada



Ministère de la Justice  
Canada

